

50 фраз, которые помогут наладить общение с ребенком

В воспитании детей огромное значение имеет то, какие слова мы им говорим. В порыве эмоций то и дело вылетают негативные высказывания-клише, а толку от них никакого. Предлагаем заменить некоторые из них на более позитивные — попробуйте, и вы увидите, как сильно меняется ситуация в зависимости от сказанных слов.

- «Не кричи» - **«Говори тише»**
- «Не ешь быстро!» - **«Прожевывай еду хорошенько»**
- «Снова беспорядок...» - **«Уберись, пожалуйста»**
- «Сколько тебя ждать?» - **«Нам пора уходить, попрощайся»**
- «Куда полез?» - **«Отойди / спустись, пожалуйста»**
- «Упадешь!» - **«Будь аккуратен!»**
- «Будешь плакать!» - **«Подумай о последствиях»**
- «Поскользнешься!» - **«Внимательно смотри под ноги»**
- «Промокнешь!» - **«Возьми зонт» / «Надень резиновые сапоги»**
- «Не беги!» - **«Иди спокойным шагом»**
- «Не торопись!» - **«Ты успеешь»**
- «Я кому говорю!» - **«Услышь меня, пожалуйста»**
- «Закругляйся!» - **«Пора заканчивать, время вышло»**
- «Сколько тебе говорить?» - **«Выполни мою просьбу, пожалуйста»**
- «Я уже не знаю, как с тобой разговаривать!» - **«Давай найдем решение, которое устроит нас обоих»**
- «Ты что, глухой?» - **«Услышь меня, пожалуйста»**
- «Ты что, слепой?» - **«Обрати внимание на это, пожалуйста»**
- «Тебе не стыдно?» - **«Подумай о своем поступке»**
- «Как ты разговариваешь?!» - **«В нашей семье так никто не разговаривает»**
- «Я же говорила, что так будет!» - **«Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок»**
- «У тебя не получится!» - **«Попробуй, не попробуешь — не узнаешь»**
- «Я не знаю!» - **«Давай вместе подумаем»**
- «Я тебя не понимаю!» - **«Уточни еще раз, что ты имеешь в виду»**
- «Ты не прав!» - **«Это твое мнение»**
- «Я сказал — нет!» - **«Я высказала свое мнение, оно не изменится»**

- «Потому что я так сказал!» - **«Потому что это решение приняли родители»**
- «Никаких конфет!» - **«Сладкое — на десерт»**
- «Как мне это надоело, если бы ты только знал!» - **«Я не настроена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ужина»**
- «Знаешь, сколько времени?» - **«Уже поздно, пора спать»**
- «А я не устала?» - **«Я понимаю тебя, мы все устали»**
- «Ты у меня сейчас получишь!» - **«Я очень огорчен и могу сказать или сделать то, о чем мы оба будем потом жалеть»**
- «Хватит мне мешать, ты отвлекаешь!» - **«Займись пока своими делами. Я освобожусь, и мы займемся кое-чем интересным!»**
- «Ты что, с ума сошел?» - **«Я неприятно удивлен твоим поступком!»**
- «Это дорого!» - **«Сегодня у нас по плану другие покупки»**
- «Выключи телевизор!» - **«Телевизор перегрелся, ему нужен отдых»**
- «Садись лучше за уроки!» - **«Сделай уроки, а потом займешься...»**
- «Вот когда я был ребенком, я не был таким, как ты» - **«Ты можешь ошибаться, однако главное — вынести урок из ошибок и не повторять их»**
- «В моем детстве этого не было!» - **«Я был бы рад иметь такую игрушку, когда был маленьким!»**
- «Хватит плакать из-за ерунды!» - **«Я понимаю, для тебя это важно, давай подумаем, что можно сделать»**
- «Возьми себя в руки!» - **«Успокойся, и мы сможем придумать решение»**
- «Смотри, куда идешь!» - **«Внимательно смотри перед собой»**
- «Кто с тобой будет дружить!» - **«С кем бы ты хотел подружиться?»**
- «Зачем ты меня обманываешь!» - **«Мне очень важно, чтобы ты сказал правду, иначе я не смогу тебе больше доверять»**
- «Было бы чем хвастаться!» - **«Ты уверен, что этим можно гордиться?»**
- «Ты разве хочешь заболеть?!» - **«Если ты заболеешь, придется сидеть дома и пропустить много интересного»**
- «Папа придет с работы, и я ему все расскажу!» - **«Мне придется рассказать все папе. Вероятно, его расстроит твой поступок»**
- «У всех дети как дети, а ты...» - **«Я люблю тебя несмотря ни на что, но иногда твое поведение очень меня огорчает!»**
- «Неужели сложно понять?» - **«Что именно тебе непонятно в этом вопросе?»**
- «Придем домой, ты у меня узнаешь...» - **«Сегодня мне придется лишиться тебя... из-за твоего поведения»**
- «Неблагодарный!» - **«Мы очень стараемся, чтобы у тебя было все необходимое. Не расстраивай нас так»**