

## Биполярная шкала для экспресс-характеристики ребенка/подростка

Указывается показатель выраженности состояний, свойств характера/психики, наблюдаемая у несовершеннолетнего большую часть времени.

	Выраженность качества							
Самочувствие хорошее	3	2	1	0	1	2	3	Самочувствие плохое
Активный	3	2	1	0	1	2	3	Пассивный
Подвижный	3	2	1	0	1	2	3	Малоподвижный
Веселый	3	2	1	0	1	2	3	Грустный
В хорошем настроении	3	2	1	0	1	2	3	В плохом настроении
Полный сил	3	2	1	0	1	2	3	Обессиленный
Быстрый/расторопный	3	2	1	0	1	2	3	Медлительный
Деятельный	3	2	1	0	1	2	3	Бездеятельный
Жизнерадостный	3	2	1	0	1	2	3	Мрачный
Расслабленный	3	2	1	0	1	2	3	Напряженный
Увлеченный/ заинтересованный	3	2	1	0	1	2	3	Безучастный/равнодушный
Спокойный	3	2	1	0	1	2	3	Возбужденный
Вовлекаемый	3	2	1	0	1	2	3	Апатичный
Оптимистичный	3	2	1	0	1	2	3	Пессимистичный
Бодрый	3	2	1	0	1	2	3	Вялый
Гибкое мышление	3	2	1	0	1	2	3	Ригидное мышление*
Внимательный	3	2	1	0	1	2	3	Рассеянный
Выносливый	3	2	1	0	1	2	3	Утомляемый
Доброжелательный	3	2	1	0	1	2	3	Злобный

\* - застревающее, негибкое, медленно перестраивающееся