

Пресс - релиз

базового стационара «Радуга» ГКУСО ПК СРЦН г. Перми

## «Маленький фитнес»

Физическая активность и увлекательные развивающие подвижные игры – это залог здорового развития ребенка и его способностей. С лета 2017 года, Любовь Петровна, фитнес – тренер из ФЦ «Амкар», приходит к нам в центр каждую неделю, чтобы позаниматься с нашими малышами фитнесом.

Занятия на укрепление мышц, на координацию движений, аэробные, силовые и развивающие упражнения – малый перечень того, что делают малыши на тренировке, а еще разучивают движения к танцу!

Ребята с увлечением и задором выполняют движения под ритмическую музыку, настроение всегда веселое, радости от занятий нет предела.

Малышам нравится, большое спасибо волонтеру Любви Петровне Суворовой.

