

Новости

базового стационара «Радуга» ГКУСО ПК СРЦН г. Перми

«Зарядка со стражем порядка»

19.05.2018г.

В Пермском крае ежегодно проходит общероссийская акция «Зарядка со стражем порядка». Цель данного мероприятия - пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и воспитание у подрастающего поколения положительного отношения к спорту.

В рамках данной акции **19 мая 2018 г. сотрудники полиции провели зарядку для воспитанников нашего центра**

Инспектора по делам несовершеннолетних Усанин Юрий Васильевич и Ширихин Александр Олегович провели с детьми разминку.

«Данная разминка, состоящая из элементарных спортивных упражнений, поможет детям стать физически более развитыми и подтянутыми», - пояснил инспектор. Представители полиции рассказали ребятам о необходимости начинать свой день с утренней зарядки, объяснив пользу регулярных физических упражнений для растущего организма. Затем полицейские разучили с подростками комплекс упражнений для утренней гимнастики, который ребята смогут выполнять на протяжении всего периода летнего отдыха, порекомендовав заниматься спортом на свежем воздухе. Стражи порядка отметили хорошую физическую форму ребят. Закончилось мероприятие общим фотографированием со стражами порядка. Полицейские и воспитанники получили заряд бодрости и море положительных эмоций.

«Это мероприятие было не только полезным, но и познавательным» - поделились своими впечатлениями ребята.

